

# DU KAN RUN



J.Malmqvist training specialists

## ERBJUDANDE 1

### **3 eller 6 stycken riktade PT pass för maximal prestation under DU KAN RUN!**

För dig som vill försäkra dig om att träningsupplägg, program och kost är helt rätt inför tävlingen, tag chansen och boka ett PT paket speciellt framtaget för DU KAN RUN! Antalet specialpaket är begränsande

Pris för 3 PT 1495:-! ord.pris 2385:-

Pris för 6 PT 2995:-! ord.pris 4770:-

Även du som besöker hemsidan DU KAN RUN men som inte deltar i tävlingen kan i mån av tillgång utnyttja detta erbjudande. Anmälda deltagare har dock förtur!

## ERBJUDANDE 2

För dig som enbart vill ha ett anpassat styrketräningsprogram innehållande 8 st väl genomtänkta övningar, med textförklaring och bild, som lämpar sig väl för just detta lopp. Välj erbjudande 2!

Pris programkonstruktion 395:- ord.pris 1195:-